



# ESPACE VTT-FFC

## Escapades en Centre Tarn



### BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert** : très facile
- rouge** : difficile
- bleu** : facile
- noir** : très difficile

Sur les parties communes aux grands tours le balisage JAUNE est remplacé par le balisage ROUGE.

### CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtis lors des dépassements ou des croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans)
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

### REGLES DE COURTOISIE SUR LES CHEMINS

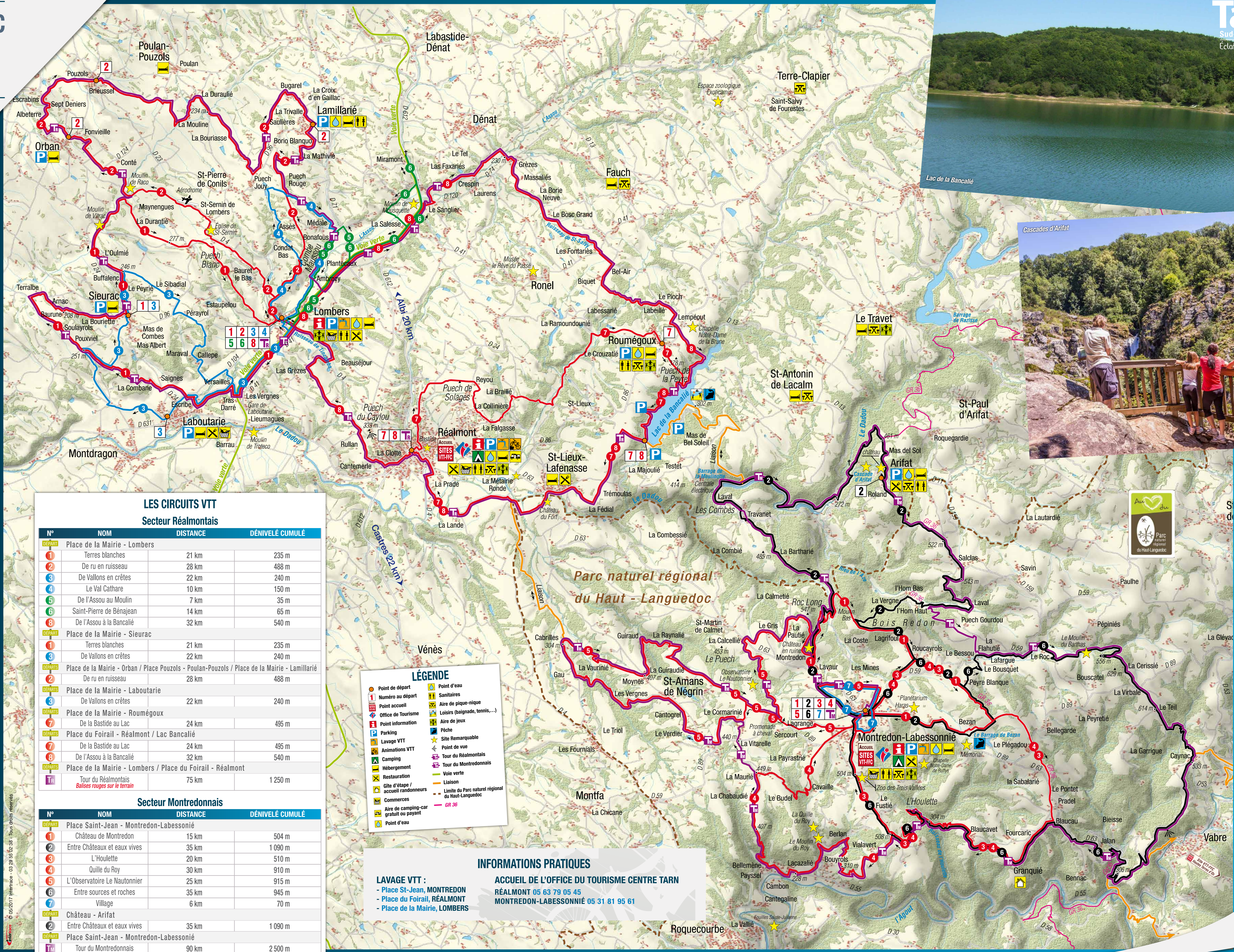
Respectons ce sentier, respectons-nous !

De votre attitude d'aujourd'hui, dépendra votre accès futur à ce sentier.



Vous êtes dans un espace partagé et par moment très fréquenté :

- Soyez courtois avec les autres usagers
- La forêt est fragile, restez sur les sentiers
- Portez des vêtements de couleurs vives en période de chasse



### LES CIRCUITS VTT

#### Secteur Réalmontais

N°	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Place de la Mairie - Lombers	21 km	235 m
2	Terres blanches	28 km	488 m
3	De ru en ruisseau	22 km	240 m
4	Le Val Cathare	10 km	150 m
5	De l'Assou au Moulin	7 km	35 m
6	Saint-Pierre de Bénajean	14 km	65 m
8	De l'Assou à la Bancalié	32 km	540 m

N°	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Place de la Mairie - Sieurac	21 km	235 m
3	De Vallons en crêtes	22 km	240 m
2	Place de la Mairie - Orban / Place Pouzols - Poulan-Pouzols / Place de la Mairie - Lamillarié	28 km	488 m
3	Place de la Mairie - Laboutarie	22 km	240 m
7	Place de la Mairie - Roumégoux	24 km	495 m
7	De la Bastide au Lac	24 km	495 m
8	De l'Assou à la Bancalié	32 km	540 m
Tr	Place de la Mairie - Lombers / Place du Foirail - Réalmont	75 km	1 250 m

N°	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Place Saint-Jean - Montredon-Labessonnié	15 km	504 m
2	Château de Montredon	35 km	1 090 m
3	Entre Châteaux et eaux vives	20 km	510 m
4	L'Houlette	30 km	910 m
5	Quille du Roy	25 km	915 m
6	L'Observatoire Le Nautonnier	35 km	945 m
7	Entre sources et roches	6 km	70 m
7	Village	6 km	70 m
2	Château - Arifat	35 km	1 090 m
2	Entre Châteaux et eaux vives	35 km	1 090 m
Tr	Place Saint-Jean - Montredon-Labessonnié	90 km	2 500 m
Tr	Tour du Montredonnais		

### LÉGENDE

- Point de départ
- 1 Numéro au départ
- Point accueil
- Office de Tourisme
- Point information
- Parking
- Lavage VTT
- Animations VTT
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Gîte d'étape / accueil randonneurs
- Commerces
- Aire de camping-car gratuit ou payant
- Point d'eau
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Loisirs (baignade, tennis,...)
- Aire de jeux
- Pêche
- Site remarquable
- Point de vue
- Tour du Réalmontais
- Tour du Montredonnais
- Voie verte
- Liaison
- Limite du Parc naturel régional du Haut-Languedoc
- GR 36

### INFORMATIONS PRATIQUES

**LAVAGE VTT :**

- Place St-Jean, MONTREDON
- Place du Foirail, RÉALMONT
- Place de la Mairie, LOMBERS

**ACCUEIL DE L'OFFICE DU TOURISME CENTRE TARN**

- RÉALMONT 05 63 79 05 45
- MONTREDON-LABESSONNIÉ 05 31 81 95 61



Le Tarn  
www.tourisme-tarn.com  
Sud-Ouest - Midi-Pyrénées  
Éclats de vie. Éclats d'envie.



**SURICATE**  
sentinelles.sportsdenature.fr

**SIGNALER UN PROBLÈME**

